

2024年度

# 夏号

神戸医療福祉センターひだまり

# 栄養だより



テーマ:ひだまりのお食事紹介

## ひだまり祭にはどんなお食事が出たの？

“テーマパーク”をイメージした昼食が提供されました



『夢の国ひだまりランドへ行こう』

今年度ひだまり祭のテーマである『ひだまりランド』をイメージし、マッシュルーム・ハム・星形のピーマンが載ったトマトソースのライスピザ、帆立貝柱・イカ・小エビがたっぷり入ったサラダ、くし形のフライドポテト、デザートにりんごのコンポートを提供、テーマパークを訪れたような気分を味わっていただきました。

## おやつには何が出たの？

3種のふわふわ手作りドーナツが提供されました

生地にお豆腐を練り込み『プレーン・チョコ・ホイップ入り』3種類のふわふわドーナツを手作り。いちご柄のカップに盛り付け、ひだまりランドのワールドバザールでテイクアウトして楽しんでいただきました。



## こどもの日にはどんなお食事が出たの？

こいのぼりオムライス等が提供されました



【昼食】

- ・こいのぼりオムライス
- ・レタスサラダ
- ・コンソメスープ

【おやつ】

- ・こいのぼり  
どら焼き



次回の栄養だよりは11月を予定しています

