

2024年度

# 冬号

神戸医療福祉センターひだまり

# 栄養だより

vol.10



テーマ:ひだまりのお食事紹介

## 元日にはどんなお食事が出たの？

祝魚などが提供されました

おひるごはん

おやつ

ばんごはん



## 大晦日にはどんなお食事が出たの？

年越しそばが提供されました

海老の天ぷら・鶏肉・かまぼこが  
トッピングされた年越しそばと、  
ほうれん草の胡麻和え  
茄子の田楽が提供されました。



## クリスマスにはどんなお食事が出たの？

ハヤシライスなどが提供されました

おひるごはんとおやつ

キャロットラペ

りんごジュース

本日のメニュー

ハヤシライス  
キャロットラペ  
ポテサラツリー  
おやつ クリスマスデザート

神戸医療福祉センターひだまり

クリスマスデザート

ポテサラツリー

ハヤシライス



次回の栄養だよりは4月を予定しています

