



# 2025年度 春号

# 栄養だより

テーマ:ひだまりのお食事紹介

## お正月の後にはどんな行事食が出たの？

七草粥・成人の日のお祝い料理が提供されました



1月7日には『春の七草』が入った七草粥が、  
1月20日には『成人の日』を祝う  
お刺身の盛り合わせが提供されました。



## 節分にはどんなお食事が出たの？

節分キーマカレーや赤鬼ゼリーなどが提供されました



## 桃の節句にはどんなお食事が出たの？

桜ちらし寿司などが提供されました

さくら型の人参を飾った  
ちらし寿司、炊き合わせ、赤出汁、  
ひし餅風の三色ゼリーが  
提供されました。  
常食以外の食形態も、  
人参をさくら型ゼリーにして  
きれいに盛り付けました。



次回の栄養だよりは7月を予定しています