



## お正月の後にはどんな行事食が出たの？

七草粥・成人の日のお祝い料理が提供されました



1月7日には『春の七草』が入った七草粥が、  
1月20日には『成人の日』を祝う  
お刺身の盛り合わせが提供されました。



1月7日 七草粥



1月20日 成人のお祝い

## 節分にはどんなお食事が出たの？

節分キーマカレーや赤鬼ゼリーなどが提供されました



2月3日は節分  
大豆を食べて邪気を払おう♪

【本日のメニュー】

- 節分キーマカレー
- ブロッコリーサラダ
- 赤鬼ゼリー

神戸医療福祉センター ひだまり

赤鬼ゼリーも  
調理員さんの手作り♪  
いろんな顔で可愛い!!



赤鬼  
ゼリー

ブロッコリー  
サラダ



たっぷり  
大豆入り

節分  
キーマカレー

## 桃の節句にはどんなお食事が出たの？

桜ちらし寿司などが提供されました

さくら型の人参を飾った  
ちらし寿司、炊き合わせ、赤出汁、  
ひし餅風の三色ゼリーが  
提供されました。  
常食以外の食形態も、  
人参をさくら型ゼリーにして  
きれいに盛り付けました。



三色ゼリー

炊き合わせ

桜ちらし寿司

赤出汁



ひな祭り

【本日のメニュー】

- 桜ちらし寿司
- 炊き合わせ
- 赤出汁
- 三色ゼリー

神戸医療福祉センター ひだまり

次回の栄養だよりは7月を予定しています